

Familienkompass

Frühe Hilfen Bremerhaven



Angebote für alle (werdenden) Eltern und Familien
mit Kindern bis 3 Jahren

Impressum

Herausgeber

Amt für Jugend, Familie und Frauen - Kinderförderung / Frühe Hilfen

Friedrich-Ebert-Straße 25 • 27570 Bremerhaven

www.bremerhaven.de

in Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Hilfen Bremerhaven
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen

Tel.: 0471 - 59 03 09 6

Konzeption & Gestaltung

Medien Druckerei • www.medien-druckerei.de

Fotos

Medien Druckerei • www.medien-druckerei.de

© AUGUST 2022



**SEESTADT
BREMERHAVEN**
Amt für Jugend, Familie und Frauen

NOTRUFLISTE BREMERHAVEN

Polizei

110

Notruf / Notarzt

112

Notruf des ärztlichen Bereitschaftsdienstes

116 117

Ansprechstelle der Polizei
bei Gewalt gegen Frauen

0471 - 44 44

Giftinformationszentrum Nord

0551 - 19 24 0

Kinderärztlicher Notdienst

0471 - 19 29 2

Kinderklinik KBR, Notfallambulanz

0471 - 299 - 3857

Frauenhaus (rund um die Uhr)

0471 - 83 00 1

Eltern-Telefon
(Mo. - Fr.: 9 - 11 Uhr & Di., Do. 17 - 19 Uhr)

0800 - 11 10 55 0

Notruf für Mütter in Not

0800 - 45 60 78 9

Mädchen-Telefon

0471 86 0 86

Jungen-Telefon

0471 82 00 0

Evangelische Telefonseelsorge

0800 - 11 10 11 1

Katholische Telefonseelsorge

0800 - 11 10 22 2



Liebe Eltern,

der Familienkompass gibt Ihnen einen Überblick über Angebote für alle (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis 3 Jahren in Bremerhaven.

Die Angebote können freiwillig und kostenfrei oder gegen geringe Gebühren in Anspruch genommen werden.

Die Palette reicht von Kursen und Beratung während der Schwangerschaft über Hebammen, Familienzentren, Schwimmen, Sport und Bewegung für kleine Kinder bis zu Programmen der Familienbildung. Ehrenamtliche Projekte zur Unterstützung von Familien sind ebenso aufgeführt wie Eltern-Kind-Aktivitäten in den Bremerhavener Kirchengemeinden.

Nutzen Sie gerne die Angebote, die Sie interessieren!

Ausführliche Informationen auch zu wirtschaftlichen Hilfen und weiteren Beratungsangeboten finden Sie auf dem Familienportal Bremerhaven

(www.bremerhaven.de/familienportal).

Außerdem erhalten alle Eltern kostenlos im Rahmen eines Begrüßungsbesuches zur Geburt eines Kindes einen Babykalender mit weiteren Informationen.

Sollten Sie den Babykalender noch nicht erhalten haben, können sie diesen gerne anfordern.



0471 - 9515354



Dear parents,

this family guide gives you an overview of various offerings for (future) parents and families with young children up to six years. All offerings are optional and free of charge, or on payment of a small fee.

The courses vary from advices during pregnancy (midwives, family centers) to activities for young children and family education/planning.

You are free to choose the offerings that interest you and your family!

All kinds of community service projects, support services and parent-child activities in Bremerhaven can be found in the folder "Willkommen an Bord", which is free for every new parent in Bremerhaven.

Information about the "early assistance program" can be found at www.bremerhaven.de



Değerli Ana-Babalar,

Aile pusulası, Anne-Baba adayları ve Bremerhaven'deki 6 yaşına kadar çocukları olan (veya olacak olan) tüm aileler için hizmetler konusunda bir toplu bakış sunmaktadır. Bu hizmetler gönüllü ve ücretsiz olarak ya da az bir ücret karşılığında alınabilir.

Bu hizmetler paleti, hamilelik esnasında verilen kurs ve danışmanlık hizmetlerinin yanısıra ebelik, aile merkezleri, yüzme, spor ve küçük çocuklar için duygu hareketinden, aile eğitimi programlarına kadar uzanmaktadır. Ailelerin desteklenmesine yönelik gönüllü çalışma projeleri, aynı şekilde Bremerhaven Kiliseler-Birliklerinde anababa-çocuk aktiviteleri gibi belirtilmiştir.

İlgi duyduğunuz bu hizmetlerden memnuniyetle yararlanınız!

Ekonomik yardımlar ve diğer danışmanlık hizmetlerine ilişkin detaylı bilgileri Anababa-Info dosyasındaki "Güverteye hoşgeldiniz"de bulacaksınız. Bunları Bremerhaven'deki tüm anababalar bir selamlama ziyareti çerçevesinde ücretsiz olarak alacaklardır. Anababa-Info dosyasını henüz almadıysanız, bunu memnuniyetle talep edebilirsiniz.

Bremerhaven'de "Erken Yardımlar" ile ilgili hizmetlere ilişkin bilgilere, www.bremerhaven.de Internet sayfası üzerinden de erişebilirsiniz.



ءازعالء ابآالء

اهي ديل يتلء تالءاعلء او (نئي يلبق تسملء) ابآالء عيم جل ضرورعلء ىلع قماع قرظن قرسألء ليلء مكئي طعي وأيئنا جمء لكشبو قبالا بسح ضرورعلء اب عافتئالء نكمي. نفامرم يرب يف تاونس 6 نس ىتح لافطأ ةيئر موسر لباقم.

زكارمو دي لوتل اب تامءاقلء تالباقلا قيرط نع لمحلء اءانثأ قروشمو ةيبي ردتء تارودب ضررعلء مكئمي فيقئتلء جمارب ىلء اءوصو راغصلء لافطألء قكرحلء او قضايرلء او ءحابسلء قطنشأ ىلء قفاضلء ابء قرسألء رىاود يف لفظلء او نيءلء اولء قطنشأ لثم أضيء تالءاعلء مءدل ةيغو طء عيراشم جارءلء مئي. يرسألء نفامرم يرب يف قسئي نكلء

ءاب نوبغرء يتلء ضرورعلء نم قءافئسألء يف او ءرءتء الء

تامءخلء او ةيءاصئ ققالء تاءعاسملء لوح تامول عم كلء ذكوء ةيلى صفتء تامول عم ىلع روثعلء مكئ نكمي عيم جم هيلء لصحيء لء جمءلء اءه. "ان عم مكب أب حرم" ابآالء اب صااغلء تامول عمءلء لء جم يفء ءيرألء ةيبراشئسألء تامول عمءلء لء جم ىلع مئل صءق او نوكتء مل اءل. ةيبي حرتلء قرايئلء اءانثأ اءا جم نفامرم يرب يف ابآالء ءعسلء او بءرلء ىلع انم مبلط مكئ نكمي يفء ءعب ابآالء اب صااغلء

ىلع تنرئئالء ىلع نفامرم يرب يف قركئبملء قءعاسملء ضرورعلء لوح تامول عم ىلع روثعلء أضيء مكئ نكمي www.bremerhaven.de.



Уважаемые (будущие) родители, дорогие семьи!

Семейный компас предлагает вам обзор услуг, предназначенных для всех родителей и детей, начиная от беременности и заканчивая приемом детей в первый класс в Бремерхафене. Услугами можно пользоваться по желанию, бесплатно или за небольшую плату.

В спектр услуг входят курсы и консультации для беременных, помощь акушеров, программы семейного центра, бассейн, спорт и гимнастика для малышей и программы в форме семейного образования. Также представлены волонтерские проекты по поддержке семей и церковные приходы Бремерхафена.

Воспользуйтесь услугами, которые вам интересны. Подробную информацию по финансовой помощи и дополнительным консультационным услугам вы найдете в информационном пакете для родителей «Добро пожаловать на борт». В рамках приветственного визита такой пакет вручается всем родителям в Бремерхафене бесплатно. Если вы еще не получили информационный пакет для родителей, вы можете отправить на него заявку.

Информация по услугам для будущих родителей в Бремерхафене представлена для вас на сайте **www.bremerhaven.de**.



Скъпи настоящи и бъдещи родители, скъпи семейства,

Семейният наръчник „Familienkompass“ Ви дава представа за предложения, ориентирани към всички родители и деца в Бремерхафен - от началото на бременността до постъпване на децата в училище. Всички предложения са по избор и безплатни или срещу заплащане на незначителна такса.

Разнообразието от предложения обхваща курсове и консултации по време на бременността относно акушерки, семейни центрове, плуване, спорт и физическа активност за малки деца, вкл. и програми по семейно образование. Посочени са и благотворителни проекти в подкрепа на семейства, както и енориите в Бремерхафен.

Възползвайте се от предложенията, които представляват интерес за Вас. Подробна информация относно икономическите помощи и други съвети ще намерите в информационната папка за родители „Добре дошли на борда“. Тя се предлага безплатно на всички родители от Бремерхафен в рамките на първото посещение. Ако все още не сте получили информационната папка за родители, можете да я заявите.

Информация относно предложенията на националния център „Frühe Hilfen“ в Бремерхафен можете да намерите и в интернет на адрес **www.bremerhaven.de**.



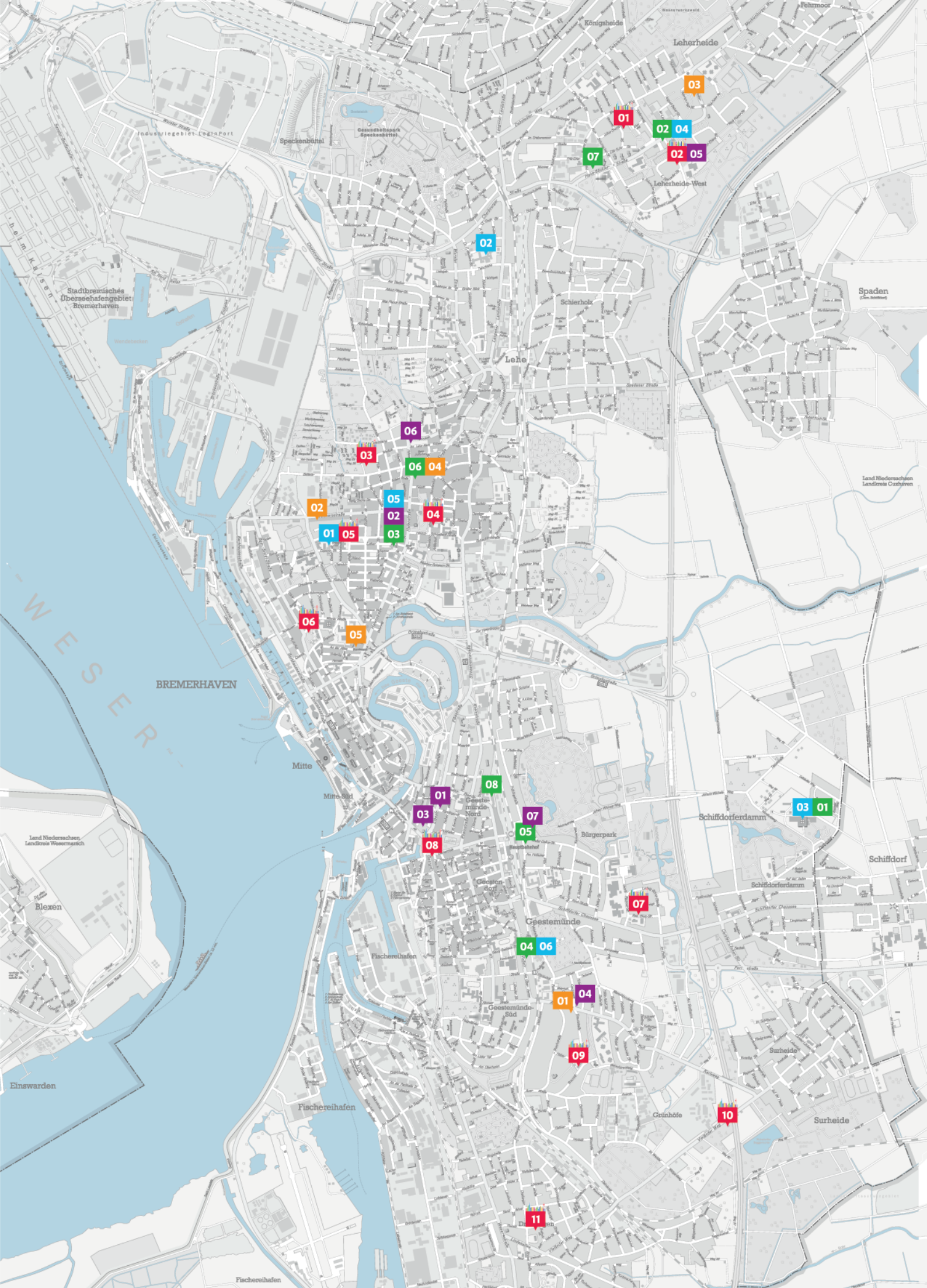
Dragi (i budući) roditelji, drage porodice,

Porodični kompas pruža pregled ponuda za sve roditelje i decu, od trudnoće do upisa u školu u Bremerhaven. Ponude možete da koristite po želji, besplatno ili uz malu naknadu.

Asortiman se kreće od kurseva i saveta tokom trudnoće, preko babica, porodičnih centara, plivanja, sporta i vežbanja za malu decu, do programa porodičnog obrazovanja. Takođe su uvedeni volonterski projekti za podršku porodicama, kao i parohije Bremerhaven.

Slobodno koristite ponude koje vas zanimaju. Detaljne informacije, uključujući finansijsku pomoć i druge savetodavne usluge, možete naći u fascikli sa informacijama „Dobrodošli na brod“ za roditelje. Svi roditelji u Bremerhafenu dobijaju ovo besplatno u okviru posete za dobrodošlicu. Ako još niste dobili fasciklu sa informacijama za roditelje, možete je zatražiti.

Informacije o ponudama rane pomoći u Bremerhavenu možete naći i na Internetu na adresi **www.bremerhaven.de**.



SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Caritasverband für Bremen-Nord, Bremerhaven & die Landkreise Cuxhaven und Osterholz e.V.

Beratung für Schwangere und Familien (Beratung zur Antragstellung Bundesstiftung Mutter & Kind)

Geibelstr. 9a • 0471 - 90 22 61 0
www.caritas-bremerhaven.de

pro familia

Beratung zu Schwangerschaft, Familiengründung, sozialen und finanziellen Leistungen

Adolf-Butenandt-Str. 2d • 0471 - 2 87 22
www.profamilia.de/bremen

Klinik

Geburtshilfe, Hebammen-Kreis, Früh- und Neugeborenen-Intensivstation, Hebammen-Liste, Kursangebote

Klinikum Bremerhaven Reinkenheide gGmbH
Postbrookstr. 103 • 0471 - 299-0 (Zentrale) oder
0471 - 299-32 58 (Hebammen-Sprechstunde)
www.klinikum-bremerhaven.de

Freiberufliche Hebammen

Hebammenleistungen, Kursangebote

Susanne Arzenheimer • 0471 - 300 27 67

Caren Utecht • 0471 - 8 10 30

Maren Willmann, Jana Siedenburg • 0157 - 53 12 53 00
(Di. 18 - 20 Uhr, Do. 12 - 14 Uhr)
kontakt@maisondelafamilie.de

Das Klinikum Bremerhaven Reinkenheide gGmbH hat ein
Hebammen-Team. Die Kontaktdaten können der Website
entnommen werden:

www.klinikum-bremerhaven.de/geburtshilfe-hebammen

Eine Liste mit freiberuflichen Hebammen ist außerdem
auf dem Familienportal Bremerhaven (bremerhaven.de/familienportal)
zu finden, unter
„Hebammen in Bremerhaven und umzu“

Gynäkolog:innen

Einen Überblick über Gynäkolog:innen in
Bremerhaven finden Sie hier:

www.kvvhb.de

Familie_kind_gesundheit

Familienkinderkrankenschwestern und Familienhebammen
beraten und unterstützen in der Schwangerschaft
und nach der Geburt

Standort Leherheide:

Hans-Böckler-Str. 36f • 0471 - 6 61 28

Standort Lehe:

„die Theo“, Lutherstr. 7 • 0471 - 5 21 33

Standort Geestemünde:

Voßstr. 41 • 0471 - 3 86 33

„WILLKOMMEN AN BORD“ -

Begrüßungsbesuch und Eltern-Infomappe

Hausbesuche für Eltern neugeborener Babys und
zugezogene Familien mit Kindern unter 6 Jahren

Träger: Amt für Jugend, Familie und Frauen

Durchführung: AWO Sozialdienste GmbH • Surfstr. 29
0471 - 9 51 53 54 • www.bremerhaven.de

GESUNDHEIT UND ENTWICKLUNG

Kinderärzt:innen

Einen Überblick über Kinderärzte in
Bremerhaven finden Sie hier:

kvvhb.de

Klinik für Kinder und Jugendliche

Postbrookstr. 103 • 0471 - 299-3867
www.klinikum-bremerhaven.de/kinderklinik

Familie_kind_gesundheit

Familienkinderkrankenschwestern und Familienhebammen
beraten und unterstützen von 0-3 Lj. des Kindes

Standort Leherheide:

Hans-Böckler-Str. 36f • 0471 - 6 61 28

Standort Lehe:

„die Theo“, Lutherstr. 7 • 0471 - 5 21 33

Standort Geestemünde:

Voßstr. 41 • 0471 - 3 86 33

www.bremerhaven.de/familienportal

Frühförderung / Interdisziplinäre Frühförderstellen (IFF)

Pädagogische Förderung und Therapie für Kinder
im Alter von 0 Jahren bis Einschulung

IFF der Lebenshilfe

Hartwigstr. 1 • 0471 - 8 20 04 • www.lebenshilfe-bhv.de

Förderzentrum für Kinder GbR „Alle in einem Boot“

Hafenstr. 194 • 0471/92 92 88-80/81
www.ifs-bremerhaven.de

IFF der AWO

Hans-Böckler-Str. 50 • 0471 - 9 62 00-25
www.awo-bremerhaven.de

Autismus-Therapiezentrum Bremerhaven

Friedrich-Ebert-Str. 33 • 0471 - 9 51 58 10-0
www.autismus-bremen.de

FAMILIENZENTREN

Angebote für alle Familien, u. a.: Elternberatung/
-begleitung, Eltern-Kind-Gruppen, Eltern-Café
www.bremerhaven.de

LEHERHEIDE

Träger: Magistrat

Julius-Brecht-Str. 18 • 0471 - 300 21 62

Träger: AWO

Louise-Schröder-Str. 9b • 0471 - 95 85 440

LEHE

Träger: Magistrat

Batteriestr. 36 • 0471 - 300 21 80

Träger: Ev.-luth. Kirchenkreis

Neulandstr. 71 • 0471 - 944 66 955

Träger: Caritas

Geibelstr. 11a • 0471 - 95 15 65 35

MITTE

Träger: Ev.-luth. Kirchenkreis

Bgm.-Martin-Donandt-Platz 21 • 0471 - 48 33 89 44

GEESTEMÜNDE

Träger: Magistrat

Robert-Blum-Str. 3 • 0471 - 30 83 28-41

Träger: Initiative Jugendhilfe e. V.

Georgstr. 3 • 0471 - 50 31 23

Träger: Ev.-luth. Kirchenkreis

Braunstr. 10 • 0471 - 98 21 98 31

Träger: Arbeitsförderungs-Zentrum

Vieländer Weg 166 • 0471 - 30 30 76 02

WULSDORF

Träger: Magistrat

Brakhahnstr. 23 • 0471 - 30 83 61 66

EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

Familie im Stadtteil

Entlastung für Familien mit Kindern bis zum vollendeten 11.
Lebensjahr, durch nachbarschaftliche Assistentinnen

Träger: Initiative Jugendhilfe e. V.

www.jugendhilfe-bremerhaven.de

Standort Süd: Auf der Bult 12d • 0471 - 30 94 175

Standort Mitte: Rickmersstr. 87 • 0471 800 59 23

Standort Nord: Hans-Böckler-Str. 75 • 0471 - 30 96 270

mitKids Aktivpatenschaften

für Kinder zwischen 2 und 9 Jahren

Träger: AWO Bremerhaven

Hafenstr. 192 • 0471 - 300 50 23 8

www.mitkids-aktivpatenschaften.de

Selbsthilfegruppe Wochenbett-Depression

04742 - 92 64 34 Nadja

Elterngesprächskreis

für Eltern von Kindern mit Behinderungen

04745 - 53 88 • www.lebenshilfe-bhv.de

SCHWIMMEN / SPORT / MUSIK

Babyschwimmen

Nordseeschwimmschule e.V.

Bruno-Hans-Bürger-Str. 4 • 0471 - 30 200 106

www.nordseeschwimmschule.de

Bädergesellschaft Bremerhaven mbH

Kurse in Bad 1 und Bad 2

www.baeder-bhv.de

OSC - Olympischer Sportclub Bremerhaven e.V.

Am Stadion 10 • 0471 - 800 97-0

www.osc-bremerhaven.de

SFL - Sport Freizeit Leherheide Bremerhaven e.V.

Mecklenburger Weg 178a • 0471 - 62 42 9

www.sfl-bremerhaven.de

Levita Sports

Lange Str. 43 • 0471 - 48 38 227

www.levitasports.de

Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen

Zahlreiche Sportvereine bieten Eltern-Kind-Turnen oder
Kinderturnen an. Konkrete Informationen finden Sie unter:
www.bremerhaven.de oder www.lsb-bremen.de

DJK Arminia Bremerhaven e.V.

Geibelstr. 9 • 0471 - 3 08 59 98

www.djkarminia.de

Musikalische Früherziehung

Jugendmusikschule • 0471 - 590-2337 oder -2343

www.jugendmusikschule-bremerhaven.de

Musikschule Beck

0471 - 80 18 48

www.musikschule-beck.de

FAMILIENKOMPETENZEN STÄRKEN

Elternwerkstatt

Kusangebot für Eltern, die sich genauer mit Fragen der Er-
ziehung beschäftigen wollen

Kurse an wechselnden Standorten

Träger: AWO Sozialdienste GmbH

Elbestr. 30 • 0471 - 95 15 009

www.awo-bremerhaven.de

Schule für Eltern

Aktivierungsmaßnahme zu den Themen:

gelingendes Familienleben, Stärkung eigener Kompetenzen

und Findung beruflicher Perspektiven

Träger: Arbeitsförderungs-Zentrum

www.afznet.de

Standort Lehe:

Lutherstr. 7 • 0471 - 98 39 9-49

Standort Geestemünde:

Columbusstr. 2 • 0471 - 30 83 23 83

Familienbildungsprogramme

Schritt für Schritt, Opstapje, HIPPIKIDS3, Hippo

Träger: AWO Sozialdienste GmbH

www.awo-bremerhaven.de

Standort Mitte / Süd:

Lerchenstr. 37 • 0471 - 95 88 888

Standort Nord / Lehe:

Louise-Schröder-Str. 9b • 0471 - 800 38 02

Delfi

Gruppenpädagogisches Präventionskonzept für die

Begleitung von Eltern und Babys im ersten Jahr

Michaela Schwitalla

0471 - 48 14 75 13 oder 0176 - 63 06 80 26

www.delfi-bremerhaven.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Träger: Magistrat

Brookstr. 1 • 0471 - 59 02 15 8

www.bremerhaven.de

Erziehungs- und Trennungsberatung, sowie

Online-Beratung

Evangelisches Beratungszentrum

Wals Str. 1 • 0471 - 32 02 1

